

Autismo: Insistencia en la invarianza. Comprensión y tratamiento

Juan Martos

Psicólogo. Fundador del Centro DELETREA, Madrid. Director académico del curso de Experto en Trastorno del Espectro Autista organizado por CTI y Universidad La Salle de Alicante.

La insistencia en la invarianza es una de las manifestaciones de inflexibilidad, que se considera de alto nivel, propia y característica de las personas autistas. Su permanencia en el tiempo en autismo se relaciona, por un lado, con la no adquisición, como sería esperable, de desarrollos de funcionamiento ejecutivo y control esforzado y, por otro lado, con las dificultades también en la adquisición de los desarrollos esperables en la interacción y la comunicación social.

Además, en el autismo, las peculiaridades en la apropiada integración de la información sensorial pueden ayudar a mantener o intensificar las dificultades relacionadas con la insistencia en la invarianza, en la resistencia y oposición a los cambios.

Es necesario, por tanto, poner en marcha estrategias de ayuda a los niños, a las personas autistas para abordar estas dificultades. Entre esas estrategias, la más esencial tiene que ver con la utilización de apoyos visuales, mediante la realización de agendas en las que se planifica y anticipa las actividades y acontecimientos que van a ocurrir, pero también los cambios que pueden darse.

Estas estrategias funcionan muy bien en el mundo físico, pero también necesitamos estrategias para abordar los cambios en el mundo social y, por supuesto, comprender como las personas autistas procesan la información sensorial para poner en marcha las adaptaciones necesarias.