

## COMORBILIDADES DE MAYOR RIESGO EN TDAH

Germán Casas

Médico Psiquiatra de Niños y Adolescentes

Universidad de Los Andes

Fundación Santa Fe de Bogotá

[gcasas@uniandes.edu.co](mailto:gcasas@uniandes.edu.co)

El TDAH es una condición con alta comorbilidad. Mas del 70% de los pacientes diagnosticados con TDAH presentan la menos una comorbilidad antes de cumplir la mayoría de edad. Los trastornos de ansiedad, depresión, desorden de tics, trastorno obsesivo compulsivo y trastornos de aprendizaje son las condiciones que usualmente conocemos como acompañantes del TDAH a lo largo de la infancia y la adolescencia. Hoy en día sabemos cómo detectar estos trastornos y cuando hacer uso de herramientas terapéuticas combinadas que generen mejoría conjunta de las condiciones compartidas. Sin embargo, estas condiciones no son las más graves y no generan un mayor riesgo en el TDAH.

Aquellas que suponen mayor riesgo, que usualmente son las más desconocidas, pasan más desapercibidas y comprometen de manera definitiva el pronóstico y el bienestar de los individuos, as familias y las comunidades. Los trastornos de personalidad, en especial aquellos definidos en el clúster B del DSM 5, las conductas suicidas y el consumo problemático de sustancias psicoactivas son las comorbilidades las graves, con peor pronóstico y menos detectadas de los pacientes que crecen con un TDAH. Generalmente son las que comprometen un pronóstico vital, es decir, generan letalidad con riesgo de muerte, riesgo de generar daños a otros y mayor impacto en limitaciones, incapacidad o calidad de vida.

Adicionalmente, en el caso de las conductas sociopáticas o problemas relacionados con la ley, existe un impacto negativo a nivel social en el cual no podemos limitar el análisis al desenlace individual, sino tenemos la responsabilidad de considerar el efecto en la familia, la comunidad y en la sociedad que un individuo con este tipo de condiciones puede generar en su contexto.

La necesidad de identificar tempranamente estas condiciones supone una intervención oportuna y limita los riesgos a los que estos individuos se exponen. En esta ponencia, revisaremos las características comunes de 3 condiciones comórbidas de alto riesgo y como identificarlas en niños con TDAH y propondremos estrategias de intervención oportuna.