

Autismo y camuflaje
Víctor Ruggieri

Resumen

El autismo es un trastorno del neurodesarrollo de base neurobiológica. Se caracteriza por déficits en la cognición social y la comunicación, intereses restringidos y conductas estereotipadas, frecuentemente asociado a disfunciones sensoriales, otras condiciones del neurodesarrollo, trastornos neuropsiquiátricos, epilepsia y/o trastornos de sueño.

Esta condición acompañará a las personas a lo largo de toda la vida, lo cual generará diversas necesidades de apoyo y tratamientos.

Las personas con autismo muchas veces necesitan “encajar”, para ello utilizan técnicas como el camuflaje, también denominada enmascaramiento.

Esta actitud se ha observado en personas con desarrollo típico y en personas con autismo en la infancia, adolescencia y vida adulta, aunque en los autistas esta conducta es más intensa y lleva más tiempo, y se la identifica con más frecuencia e intensidad en mujeres adultas autistas.

Esto podría explicar el subregistro de autismo, el diagnóstico más tardío, el retraso en el abordaje terapéutico y la mayor presencia de trastornos de ansiedad y depresión relacionados al esfuerzo que implica “parecer normal”.

En las niñas se ha detectado que se camuflan manteniéndose cerca de sus compañeros y zigzagueando dentro y fuera de actividades, en mayor medida en el patio de recreo con los niños y por lo tanto, es menos probable que se las identifique

Si bien el camuflaje puede persistir existen herramientas que permiten evaluarlo como el Cuestionario de Rasgos de Camuflaje en Autistas, por ejemplo cuestionario autoinformado de 25 ítems el cual ha demostrado ser confiable.

Si bien las personas al camuflar parecen ser “normales” y encajan perfectamente, ésta no es una actitud que debiera propiciarse, por el contrario es imperativo trabajar para mejorar el entorno y la comprensión de cada persona.

En esta conferencia analizaremos los aspectos clínicos, motivaciones, su relación con la edad, sexo, formas de detección y consecuencias sobre la salud mental y calidad de vida de las personas autistas.