

Trastornos del Espectro Autista (TEA), Trastornos por Déficit de Atención Hiperactividad (TDAH) y Desregulación Emocional (DE): enmascaramiento y abordaje.

Dra. Amaia Hervás MD, PhD

Servicio de Salud Mental Infantil y juvenil

Hospital Universitario Mutua Terrassa

IGAIN (Instituto Global de Atención Integral del Neurodesarrollo).

Los Trastornos del Espectro Autista (TEA) y los Trastornos por Déficit de Atención Hiperactividad (TDAH) son Trastornos del Neurodesarrollo (TN) que coexisten frecuentemente y que tienen factores etiológicos, biológicos, clínicos en común. La comorbilidad de ambos TN se asocia a un retraso en el diagnóstico de TEA o un diagnóstico que nunca llegan a recibir y es frecuente el desarrollo de alteraciones perceptivas, emocionales, cognitivas y conductuales relacionadas con la Desregulación Emocional (DE). Cuando ambos TN no son diagnosticados en infancia, frecuentemente reciben diagnósticos equivocados en edades más tardías, siendo el más frecuente el Trastorno Límite de Personalidad (TLP).

Un estudio reciente poblacional en una extensa cohorte encontró una prevalencia : TEA 1,50%; TDAH 4,34% y TEA y TDAH (0,73%).

En la asociación del TEA y TDAH, por lo general los síntomas de autismo son sutiles presentando menos desarrollo atípico en el lenguaje, o de su sociabilidad pero con más conductas repetitivas y síntomas de TDAH muy marcados .

La DE incluye un concepto más amplio que el emocional, incluye la desregulación cognitiva, es decir la desregulación de la función ejecutiva y el razonamiento dirigido a un objetivo, la desregulación de la conducta que incluye la capacidad de monitorizar el movimiento físico e inhibir impulsos y gratificaciones y la desregulación perceptiva que incluye la capacidad de regular el nivel de estimulación sensorial.

La combinación TEA, TDAH y DE va asociado a múltiples problemáticas, es la principal causa de consumo de psicotrópicos, ingresos hospitalarios, consultas en urgencias y graves problemas emocionales y conductuales. Se asocia a rumiaciones repetitivas negativas asociadas a situaciones traumáticas y a la alexitimia .

50% de los casos de adultas jóvenes con TEA podrían cumplir la mayoría de los criterios clínicos de TP siendo el TLP uno de los más frecuentes. El 68% cumpliría criterios para 1 o más diagnósticos de TP, el 40% para 2 o más y el 18% para 3 o más.

Aproximadamente el 7-8% de los adultos con TEA no diagnosticados, habían recibido un diagnóstico de TLP.

Comunes a ambos son la DE, conductas impulsivas, autolesiones, problemas en las relaciones sociales

Suicidio es frecuente en los TP y ocurre en un 10% de los TLP. La mitad de los casos que cometen suicidio en menores de 35 años, en estudios post-mortem presentan un T. de personalidad siendo el más frecuente el TLP. Se ha asociado la presencia de síntomas significativos de autismo en cuestionarios en pacientes con TLP con alexitimia y dificultades de empatía

Se debería incluir siempre un cribaje de TEA, TDAH, incluso de naturaleza subclínica, en los adolescentes, adultos con inestabilidad emocional, DE, que presenten conductas impulsivas, autolesiones, identificando la alexitimia, rumiaciones y traumas y, identificando factores diferenciales con el TLP

Se han recomendado diferentes tipos de intervenciones :

- 1) Estrategias de modificación de conducta:
- 2) Intervenciones **educativas:**
- 3) **Entrenamiento en habilidades organizativas** y adaptarlas al autismo: apoyo visual, actividades interactivas, enseñanza directa.
- 4) Un 50% de las personas con TEA Y TDAH presentan una respuesta positiva a los estimulantes, definido como una reducción del 25% de los síntomas de TDAH y una mejora de la impresión clínica, siendo menor que la respuesta del 70-90% obtenida en el TDAH sin TEA.
- 5) Es necesario también intervenir en el concepto del propio cuerpo, facilitando la discriminación perceptiva, emocional y cognitiva.
- 6) La psicoeducación de padres y de los adolescentes y adultos con TEA es esencial, favoreciendo **la autoafirmación, autoestima y psicoeducación** del TND
- 7) Intervenciones dirigidas a la DE