

Verónica Nistal Anta<sup>1</sup> Guillermo Rodríguez Bernal<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Facultad de Ciencias de la Salud y Educación, Universidad a Distancia de Madrid.

<sup>2</sup> Servicio de Anestesia y Reanimación, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid.

E-mail: [veronica.nistal@udima.es](mailto:veronica.nistal@udima.es)

## INTRODUCCIÓN

Los pacientes con autismo que se someten a pruebas médicas e intervenciones quirúrgicas sufren un estrés importante debido al abandono de sus rutinas. Estos pacientes necesitan un ambiente acondicionado a sus necesidades en el que se les realice la intervención pertinente fuera de su zona de confort. El personal sanitario, en la mayoría de los casos, carece de la formación y herramientas necesarias para relacionarse con estos pacientes. Se trata de un estudio preliminar previo al desarrollo de un proyecto de investigación a mayor escala.

## OBJETIVOS

- Analizar las actuales infraestructuras.
- Evaluar la formación específica del personal sanitario implicado en el abordaje hospitalario de los pacientes con autismo.
- Realizar un diseño estructural adaptado y un programa formativo específico del personal partiendo del análisis previo.

## MÉTODO

Se realizará un análisis estructural de la Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria del Hospital Gregorio Marañón, el estudio de todo el proceso desde el ingreso del paciente hasta su alta de la unidad, y la recogida de información sobre conocimientos, aptitudes y actitudes del personal mediante entrevistas semiestructuradas y cuestionarios.

## RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Mediante el conocimiento de las condiciones actuales de atención hospitalaria al paciente con autismo en infraestructura, proceso y formación de personal se pretende elaborar un diseño de ambiente adecuado y un programa específico de formación de personal orientado a dotar de herramientas y pautas al personal sanitario para minimizar el estrés asociado a la realización de las intervenciones quirúrgicas.