



XXIV Congreso Internacional de Actualización en TRASTORNOS DEL NEURODESARROLLO

4 y 5 Marzo 2022. Valencia (España)

**¿EXISTE RELACIÓN ENTRE LAS CONDUCTAS
AUTOLÍTICAS DE LAS PERSONAS CON
TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA (TEA) Y LA
ANSIEDAD Y/O DEPRESIÓN? ANÁLISIS DE UNA
MUESTRA DE ADOLESCENTES CON TEA EN
RÉGIMEN DE HOSPITALIZACIÓN EN UN CENTRO
TERAPÉUTICO.**

Berta Massaguer Bardají

*Unidad de Neurodesarrollo, ITA Argentona, Barcelona
Especialidad en Trastornos del Neurodesarrollo*


Introducción


El Trastorno del Espectro Autista (TEA) es un trastorno complejo y altamente heterogéneo, tanto en lo referente a la etiología como en la manifestación y evolución de los síntomas. Además, algunas personas con TEA presentan conductas autolesivas. Éstas son un fenómeno complejo en su abordaje y algunas de sus explicaciones o causas pueden ser aspectos emocionales. La comorbilidad entre el TEA, la ansiedad y los trastornos del estado de ánimo es muy frecuente.


Objetivos

Analizar el perfil de la muestra de adolescentes con TEA que realizan tratamiento en el centro, con la finalidad de comprobar si existe una relación entre las conductas autolesivas y sintomatología propia de la ansiedad y depresión.

Pacientes y método

 **32** pacientes con diagnóstico de TEA de entre 14 y 17 años en régimen de hospitalización completa.

 Administración de test estandarizados para evaluar si presentan sintomatología compatible con la ansiedad (STAI) y la depresión (BDI-II).

 Analizar si existe una correlación entre los resultados de los test y la presencia o ausencia de conductas autolesivas.

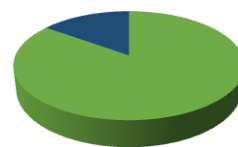


bertamb3@blanquerna.url.edu

Resultados

Se objetiva que un **65%** de la muestra presenta conductas autolesivas.

STAI



■ Puntuación significativa
■ No significativa

Un **85%** puntúan de forma significativa en STAI, indicando que existe presencia de sintomatología ansiosa.

BDI-II



■ Puntuación significativa
■ No significativa

Un **70%** obtiene una puntuación significativa en sintomatología depresiva según el BDI-II.

Finalmente, cabe destacar que un **72% obtiene puntuaciones significativas en ambas pruebas.**

Conclusiones

Los resultados obtenidos indican que probablemente existe una relación entre las conductas autolesivas que presentan los adolescentes con TEA y la sintomatología ansiosa y/o depresiva. En consecuencia, es importante trabajar a nivel terapéutico esta relación, para así poder generar un impacto en la reducción de las conductas autolesivas. Aún así, estos resultados no son significativos ya que éstos no son generalizables .

Referencias bibliográficas

Spielberger C.D., Gorsuch, R.L., & Lushene, R.E. (1982). Cuestionario de Ansiedad Estado/Rasgo. Madrid: TEA.
Beck, A. T., Steer, R. A., & Brown, G. K. (2006). BDI-II. Inventario de Depresión de Beck. Buenos Aires, Argentina: Paidós

XXIV Congreso T. Neurodesarrollo